



**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**
#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

HERZLICH WILLKOMMEN!

Kinder, Jugendliche und der Hass im Netz: Was tun gegen Cybermobbing?

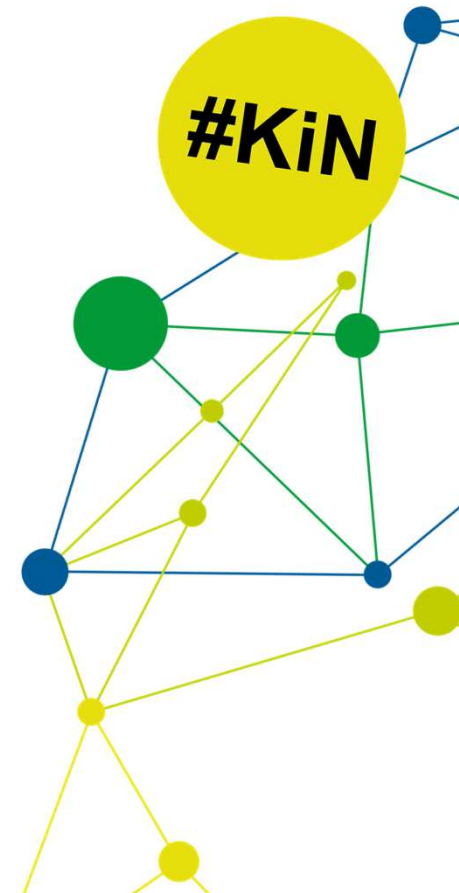
Landespräventionsstelle gegen Gewalt und Cybergewalt an Schulen in NRW

Tanja Hannappel & Annabel Krome

Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mit Unterstützung von:





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW



15:00 – 16:00 Uhr

KiN
Kompetent im Netz

Online-Angebote für Lehrende und pädagogische Fachkräfte



Mittwoch, 3. September 2025 | Landesanstalt für Medien NRW

„Sexualisierte Gewalt im Netz – wie päd. Fachkräfte Kinder und Jugendliche stark machen können“

Donnerstag, 2. Oktober 2025 | AJS – Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz NRW

„Aus der Praxis: Rechtsfragen im Jugendmedienschutz“

Mittwoch, 5. November 2025 | Landeskriminalamt NRW/Kriminalprävention und Opferschutz

„Radikalisierung im Netz“

Donnerstag, 4. Dezember 2025 | Ira-Katharina Petras, Klinische Psychologin (M. Sc.)

„TikTok, Insta & Co – Was macht uns abhängig?“

Mittwoch, 7. Januar 2026 | Landespräventionsstelle gegen Gewalt und Cybergewalt

„Kinder, Jugendliche und der Hass im Netz: Was tun gegen Cybermobbing?“

Donnerstag, 29. Januar 2026 | ginko Stiftung für Prävention

„Methodenkoffer What's on?“ (ab Klasse 8)





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**
#BildungslandNRW



19:00 – 20:00 Uhr

KiN
Kompetent im Netz

Online-Angebote für Eltern und Erziehungsberechtigte



Donnerstag, 4. September 2025 | Landesanstalt für Medien NRW
„Sexualisierte Gewalt im Netz – wie Eltern ihre Kinder schützen können“

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | Ira-Katharina Petras, Klinische Psychologin (M. Sc.)
„Digitale Gewalt: Was Eltern wissen und worüber sie aufklären sollten“

Donnerstag, 6. November 2025 | Kinderschutzbund Landesverband NRW e. V.
„Social Media und Bodyshaming“

Mittwoch, 3. Dezember 2025 | Landeskriminalamt NRW/Kriminalprävention und Opferschutz
„Digitale jugendtypische Straftaten“

Donnerstag, 8. Januar 2026 | AJS – Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz Nordrhein-Westfalen
„Cybermobbing begegnen“

Mittwoch, 28. Januar 2026 | Mediensuchtprävention NRW
„Online-Kaufsucht – Hintergründe und Intervention“

#KiN



**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW

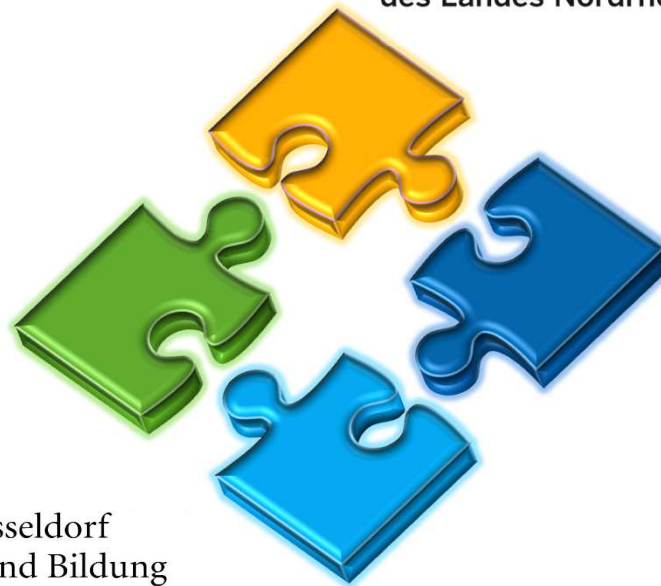


Die Landespräventionsstelle

Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Zentrum für
Schulpsychologie
Düsseldorf**



**Landes-
präventionsstelle
gegen Gewalt und
Cybergewalt an
Schulen NRW**



Landeshaupt Düsseldorf
Amt für Schule und Bildung



**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

Zielgruppen



**Lehrkräfte,
Schulsozial-
arbeit**



**Schulische Teams
für Beratung,
Gewalt-
prävention &
Krisen-
intervention**



**Beratungs-
lehrkräfte**



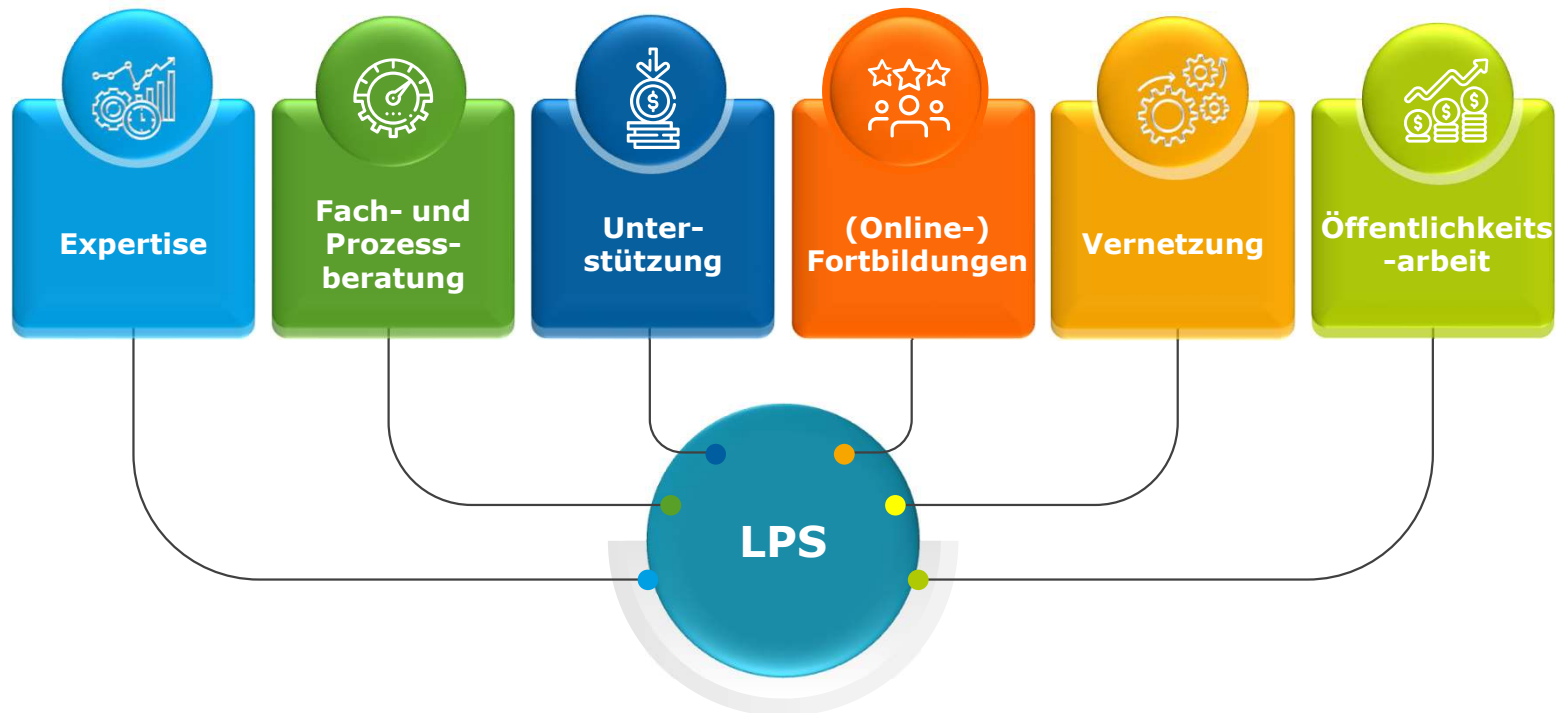
**Studierende
und LAA**



**Multiplikator
-*innen**



Zentrale Aufgaben der Landespräventionsstelle





Agenda

1

Cybergewalt

2

Mobbing & Cybermobbing

3

Prävention

4

Hilfe und Unterstützungsmaßnahmen

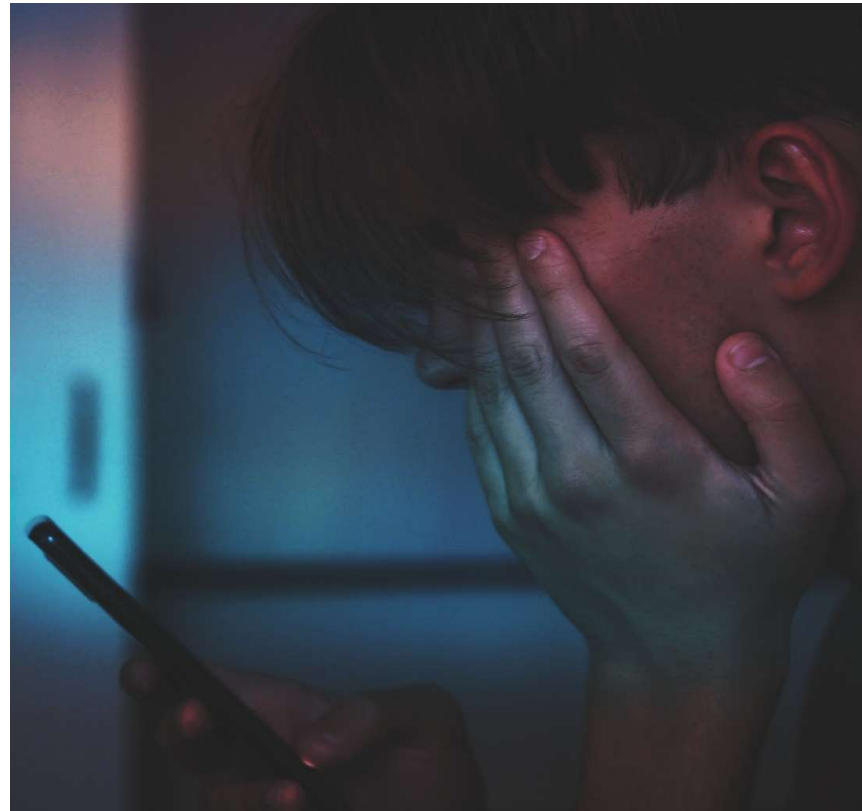


**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW

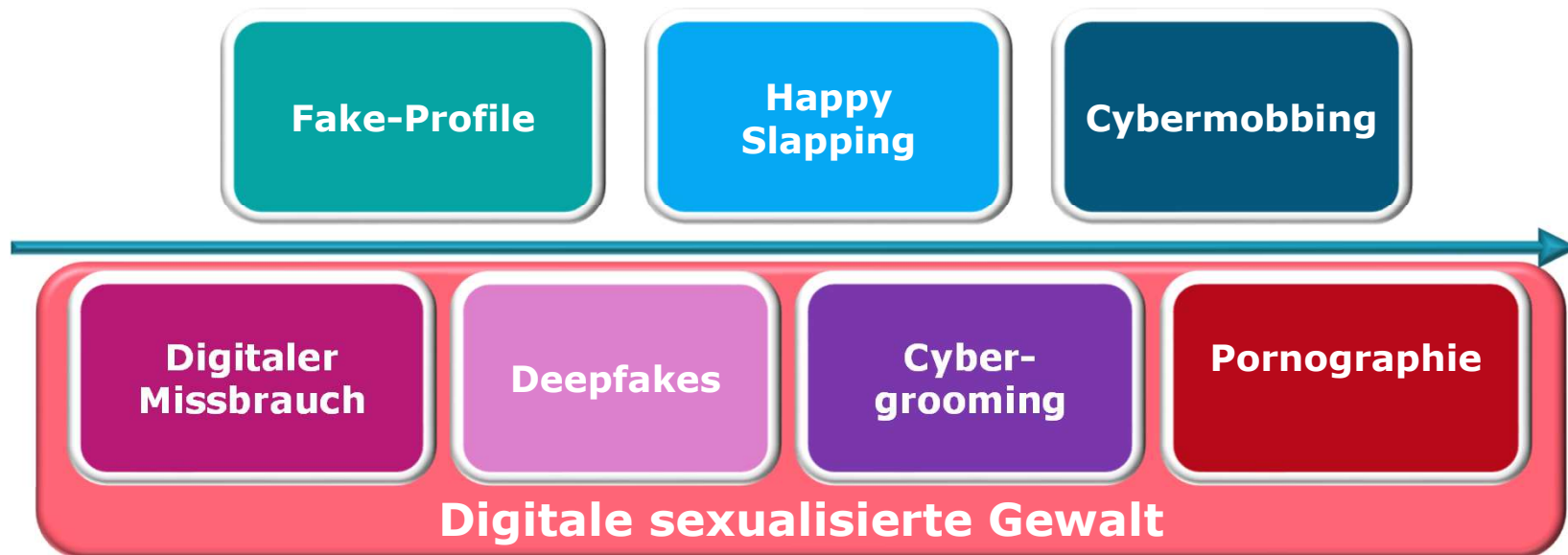
KiN 
Kompetent im Netz

Cybergewalt





Formen von Cybergewalt





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**
#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

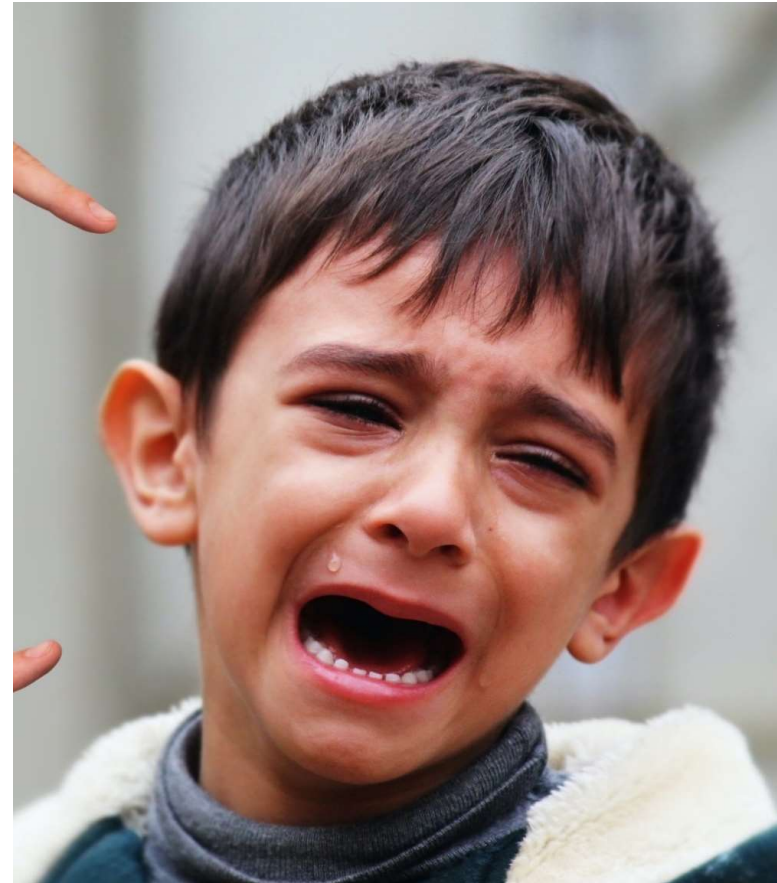
Mobbing- Cybermobbing





Mobbing

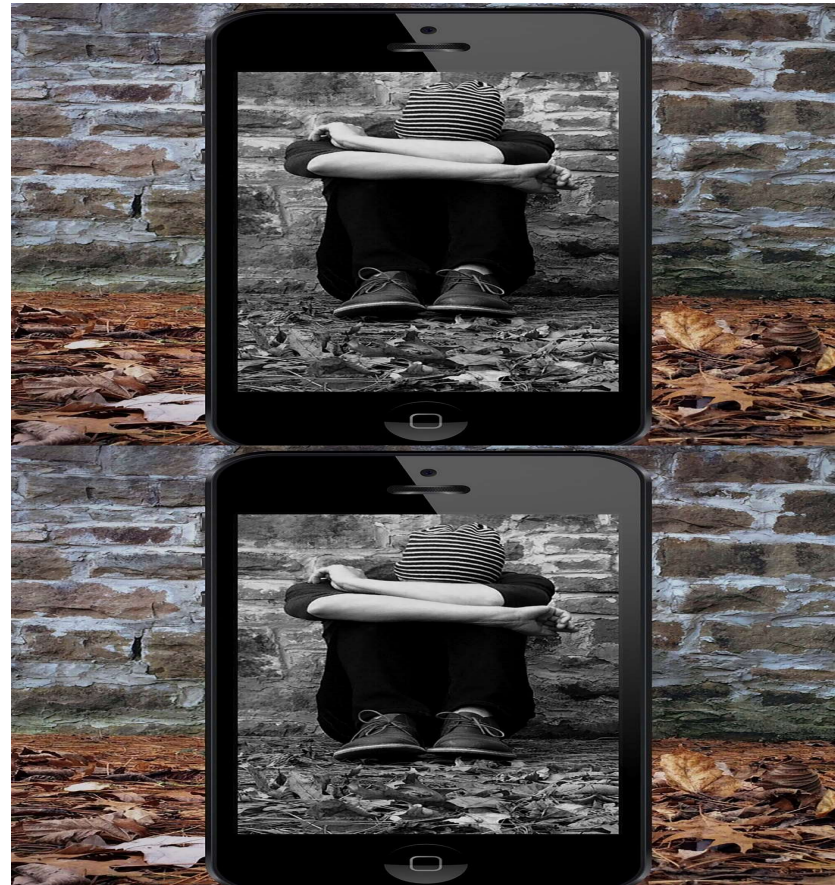
- gewalttätiges Handeln
- absichtlich und systematisch
- Machtungleichgewicht
- Gruppenphänomen
- wiederholt über einen längeren Zeitraum
- Betroffene können sich kaum alleine befreien





Cybermobbing

- Häufig als Fortsetzung des analogen Mobblings
- ein virtueller Tatort (WhatsApp, TikTok, Instagram, etc.)
- Fehlen der sozialen Kontrolle im digitalen Raum
- keine Wiederholung nötig





Verstärkende Wirkung



Kein Schutzraum: 24/7



Fehlende Resonanz



Anonymität



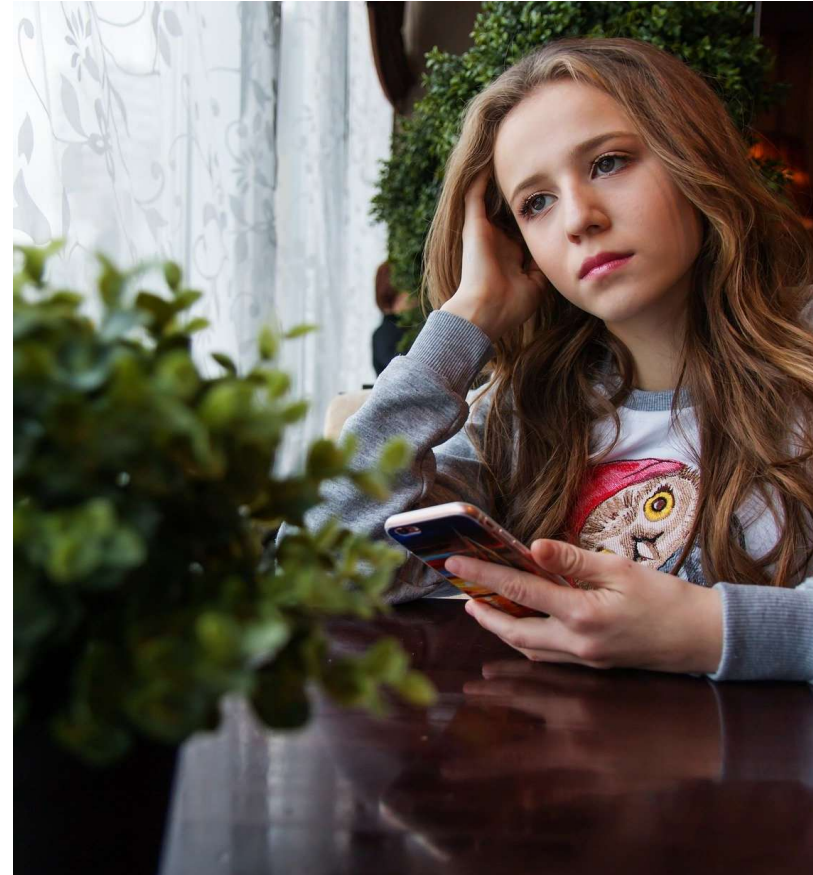
Stärkere Machtausübung



Rasant schnelle Verbreitung



Hoher Öffentlichkeitsgrad

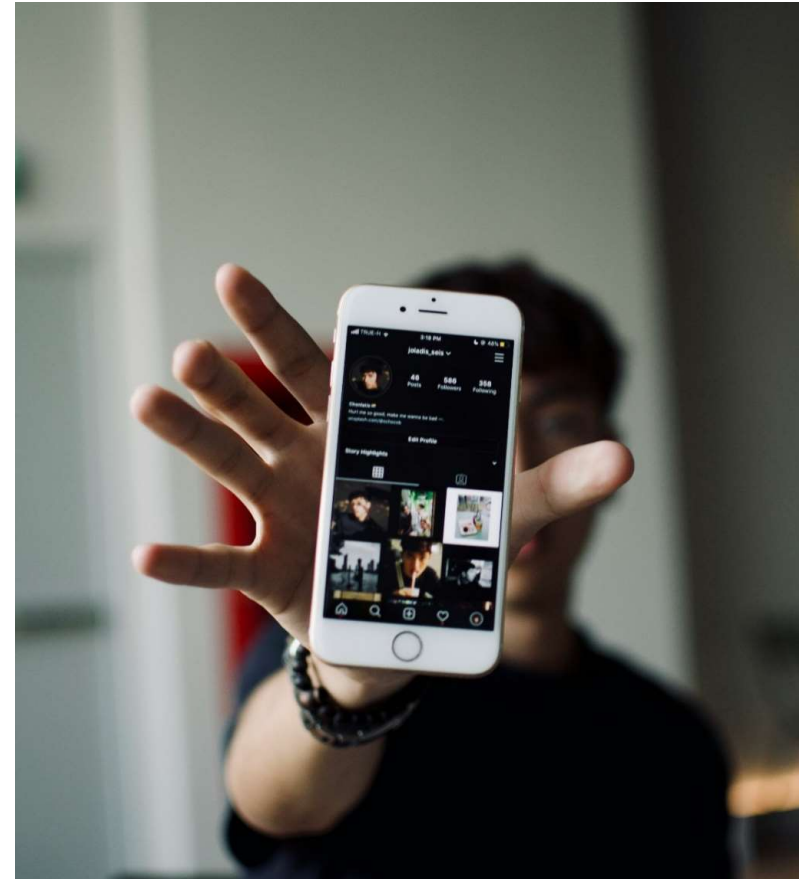




**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**
#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

Wie entsteht Cybermobbing?





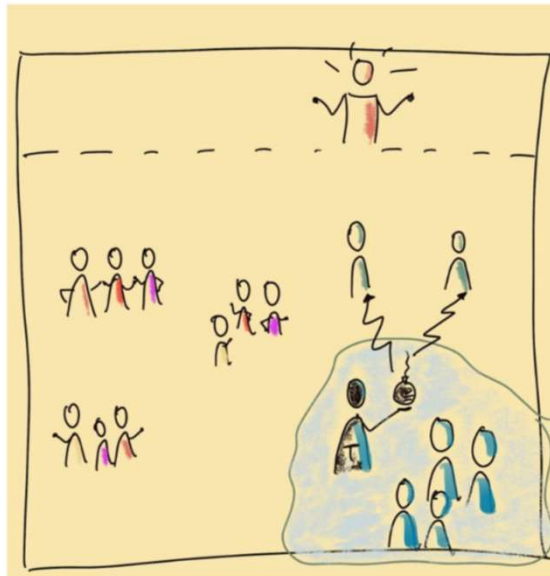
(Cyber)Mobbing – ein soziales Phänomen

Die Phasen des Mobblings





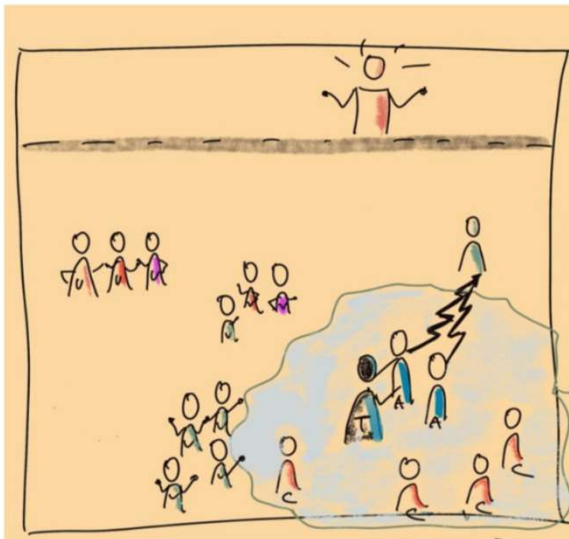
Testphase



- Wer eignet sich zur Erniedrigung?
 - Wie reagiert die Klasse auf die Schikane?
 - Machtungleichgewicht
-
- Verhaltensweisen, die nicht dem sozialen Norm- und Wertesystem entsprechen, nehmen zu



Konsolidierungsphase

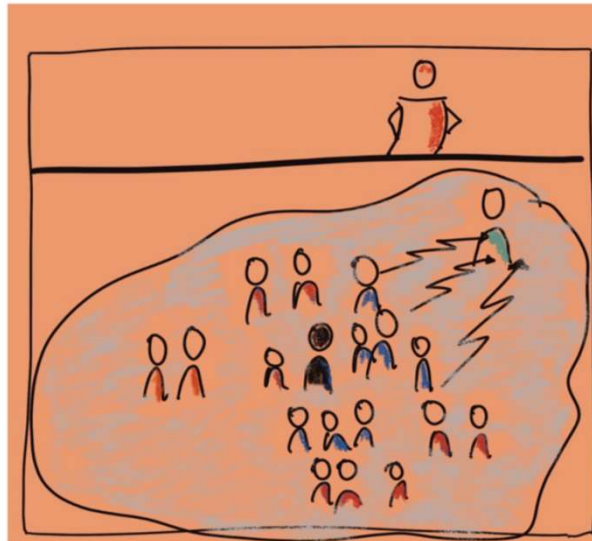


- Abweichungen vom sozialen Norm- und Wertesystem
- Täter*innen bauen ihre Macht aus
- Rollenbildung

A: Assistenten
C: Claqueure (Verstärker)
V: Verteidiger
U: Unbeteiligte



Manifestationsphase



- Einigkeit bzgl. der Ausgrenzung
- fast alle sind aktiv
- kaum noch schlechtes Gewissen



- Norm- und Wertesystem gilt nicht mehr
- Opfer kann den Angriffen nicht mehr entgehen



**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**
#BildungslandNRW

KiN 
Kompetent im Netz

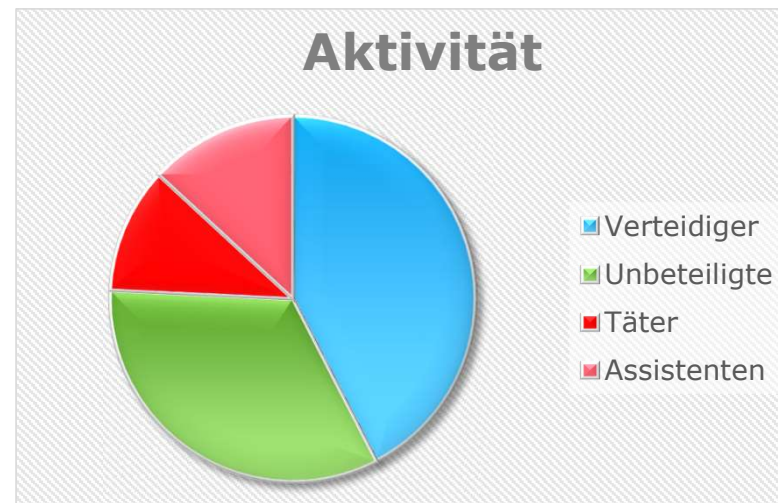
Die Rolle der Zuschauenden (Bystander)





Die Rolle der Zuschauenden

- **unsicher, ratlos**
- **keine Verantwortung**
- **Angst**
- **Ggf. sympathisieren mit den Mobbenden**
- **Resultat: Passivität unterstützt die Mobber*innen!**





Was braucht es, um einzugreifen? Das Bystander Intervention Model



Wahrnehmung der Situation

Zeitdruck, schnelles Scrollen

**Interpretation als kritisch /
normverletzend**

„Das ist bestimmt nur Spaß“

Übernahme von Verantwortung

Verantwortungsdiffusion

**Vertrauen in die eigenen
Fähigkeiten**

Geringe Selbstwirksamkeits-
erwartung

Entscheidung für eine Handlung

Angst vor negativen sozialen
Konsequenzen



**Wie können Zuschauende für die Prävention aktiviert werden?
Mobbing erkennen und stoppen**

**Reflexion von möglichen
Situationen und der eigenen
Rolle anregen**

**Melde- und Hilfestellen
transparent machen**

**Konkrete Unterstützung /
Handlungsoptionen aufzeigen**

Über rechtliche Lage aufklären

Eingreifen erleichtern





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**
#BildungslandNRW

KiN 
Kompetent im Netz

Prävention





Kooperation





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW

KiN 
Kompetent im Netz

Präventions- programme





Grüne Liste Prävention

✓ **Datenbank empfohlener Präventionsprogramme**

✓ **Präventionsprogramme**
gezielte Suche für das jeweilige Problemverhalten

Wirksamkeitsstufen:

✓ Kategorisierung in drei Wirksamkeitsstufen:

- theoretisch gut begründet
- wahrscheinlich effektiv
- nachgewiesen effektiv

Wegweiser
Grüne Liste

Liste aller Programme

Programm-O-Mat

Name	Präventionsthema	Lebensumfeld	Stufe (Effektivität)
DENK - WEGE	Problemverhalten unspezifisch, Soziale Interaktion, Gewalt / Delinquenz (inkl. Mobbing), Alltagskompetenzen, Problemlösefähigkeiten, Alkohol- oder Drogenmissbrauch, Rauchen	Kita, Krippe, Grundschule, Sekundarstufe 1, Förderschule	
Fairplayer.Manual	Alltagskompetenzen, Problemlösefähigkeiten, Gewalt / Delinquenz (inkl. Mobbing), Soziale Interaktion	Förderschule, Sekundarstufe 1	



Präventionsprogramme

**Gemeinsam Klasse
sein**
Ab 5. Klasse
Schulbehörde Hamburg
TK

MindMatters
Primar-/Sek.I/II
Leuphana Universität
Lüneburg

**HateLess –
Gemeinsam gegen
Hass**
DFK/Universität Münster
2022

PARTS
Primarstufe
Friedrich-Schiller
Universität Jena

Medienscouts
**Primarstufe/ Ab 9.
Klasse**
LfM Nordrhein-Westfalen
2011



LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT
#BildungslandNRW

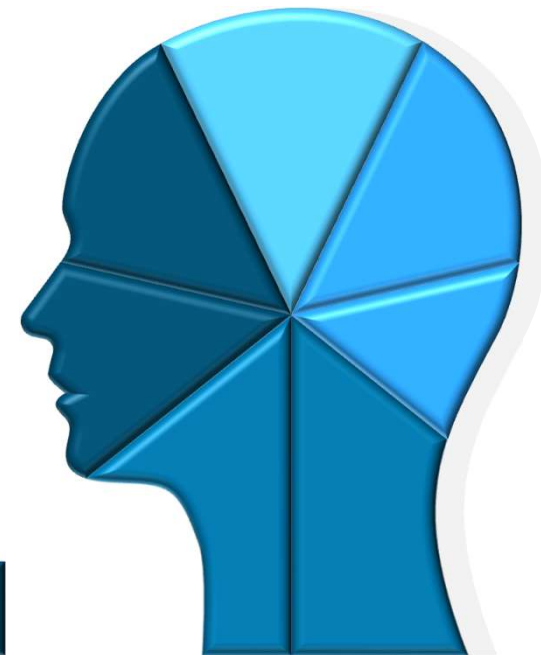
KiN
Kompetent im Netz

Prävention auf Klassenebene





Unspezifische Prävention auf Klassenebene





Spezifische Prävention



**Regeln für dig.
Kommunikation**



**Aufklärung und
Sensibilisierung**



Klassenrat



**Externe Unterstützung:
Kripo/Medienberatung**



**Peer-to-Peer
Angebote**



**Handlungs-
möglichkeiten**



Was leite ich weiter? (AJS-Cybermobbing begegnen)

Beispiel: „Eine Mitschülerin schickt ein heimlich gemachtes Foto von zwei Jungs aus der Klasse, die sich gerade in der Umkleidekabine umziehen.“

1 – Briefkasten = Weiterleiten

2 – Mülleimer = Löschen

3 - Alarmkiste = Unterstützung holen

4 – Behalten = Bleibt privat





Digitale Helden Online Kurse



**Themen: Cybermobbing
Fake-Profile
Hass im Netz
Klassenchat**



1-3 Doppelstunden



**Material: Arbeitsblätter
Merkblätter
Videos
Leitfragen**



**Kostenlose Registrierung mit
Emailadresse**

Kursübersicht

Modul 01A

Einstieg in den Kurs

- Was erwartet uns im Online-Kurs?
- Absprachen für die Doppelstunden

➔ Zum Modul 01A

Modul 01B

Grundlagenwissen zu Mobbing

- Was versteht man unter Mobbing?
- Was passiert beim Mobbing?
- Woran erkennt man Mobbing?
- Welche Rollen haben die Gruppenmitglieder?
- Was ist Cybermobbing und wie unterscheidet es sich von Mobbing?
- Wie unterscheidet sich Cybermobbing von Hate Speech?

➔ Zum Modul 01B

Modul 01C

(Cyber-)Mobbing verstehen

- Wie geht es Betroffenen von Mobbing?
- Wie verhalten sich Betroffene von Mobbing?
- Welche Folgen kann Mobbing für Betroffene, Mobber*innen, die Klasse haben?
- Wo liegen die Ursachen für Mobbing?
- Machen sich Mobber*innen eigentlich strafbar?
- Was hindert Zuschauer*innen daran, Betroffene zu unterstützen?

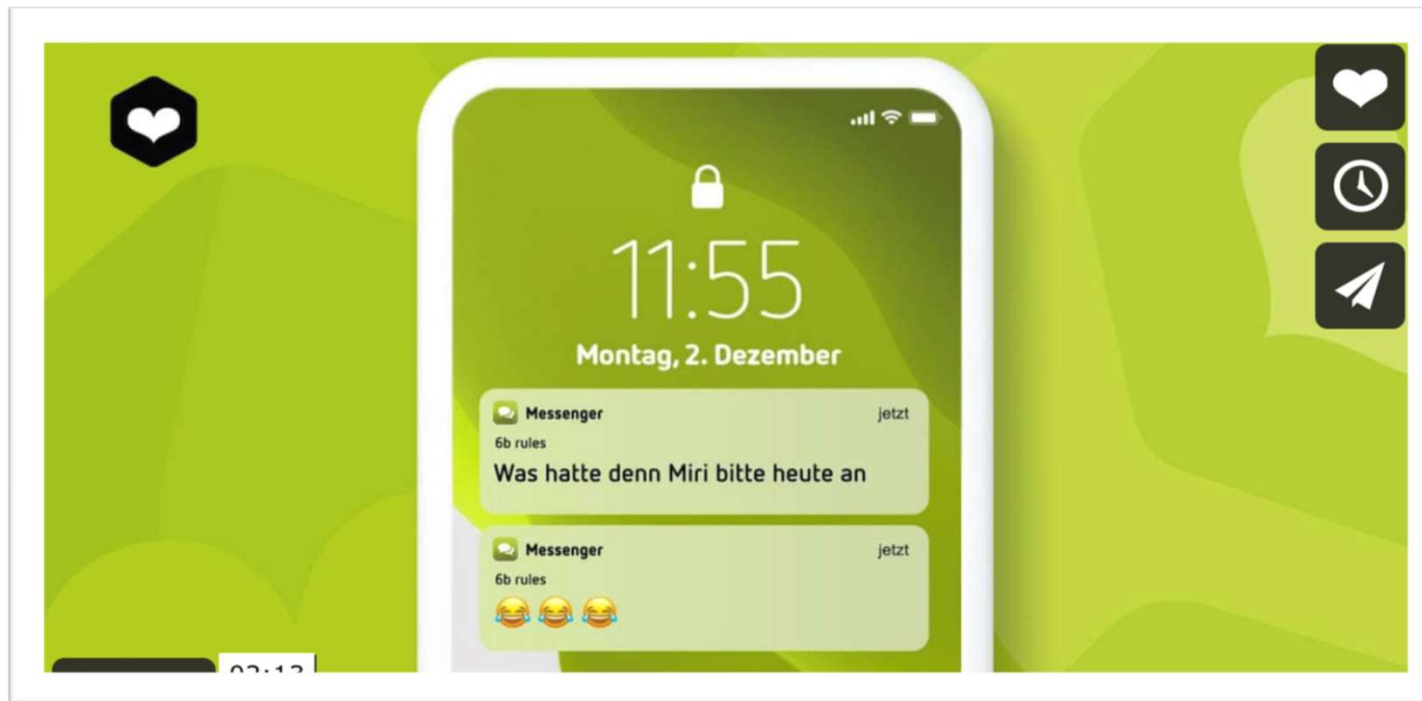
Modul 01D

Aktiv gegen (Cyber-)Mobbing

- Was könnte helfen, Mobber*innen und Assistent*innen zum Aufhören zu bewegen?
- Welche Ansprechpartner*innen gibt es innerhalb und außerhalb der Schule?
- Was möchten wir für ein gutes Klima in unserer Klasse tun?
- Wie möchten wir künftig auf (Cyber-)Mobbing reagieren?



Unterricht: Es braucht Mut
Videoclip: (Chatverlauf, 2:13 Min)





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

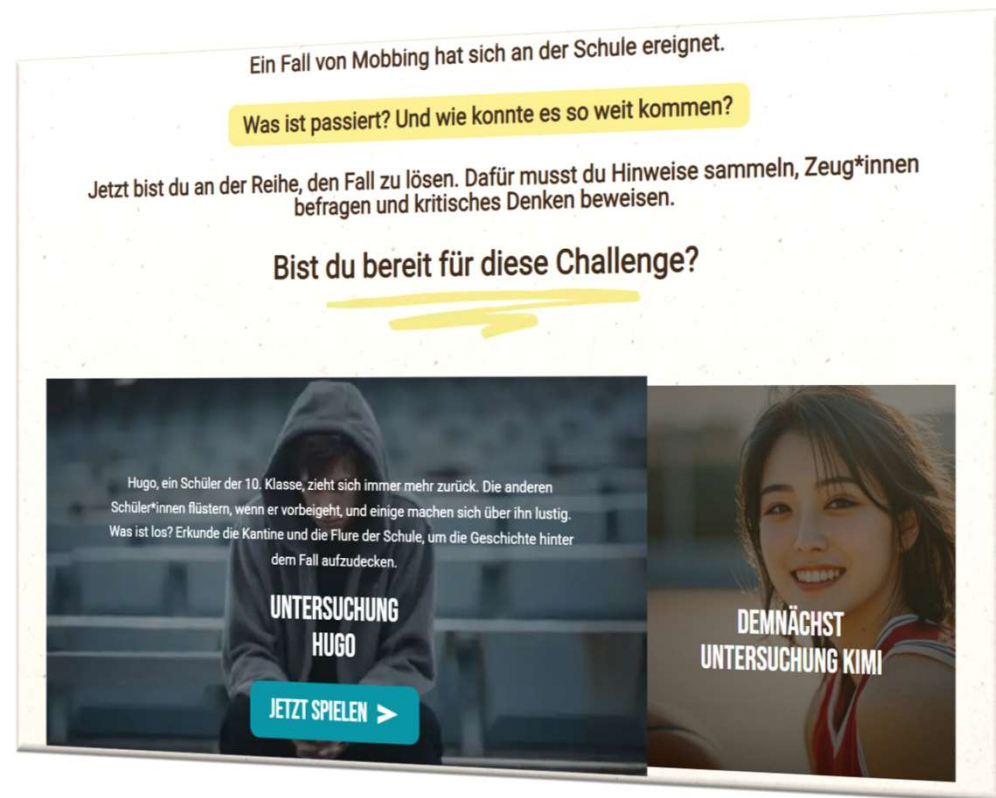
STOPPT MOBBING Das Serious Game

Interaktives Game mit
Fallarbeit

Alter: 10-16 Jahre

Selbstständig oder
gemeinsam in der
Klasse durchführbar

Mit Unterrichtsmaterial





Internet ABC Chatten und Texten - Plauderplatz

Lernmodul "Chatten und Texten"

**Am Ende des Moduls gibt es ein
Chat-Spiel, den "Plauderplatz"**

**Die Schüler*innen entscheiden,
wie sie im Chat reagieren**

**Jumpy erklärt gute und schlechte
Antworten**





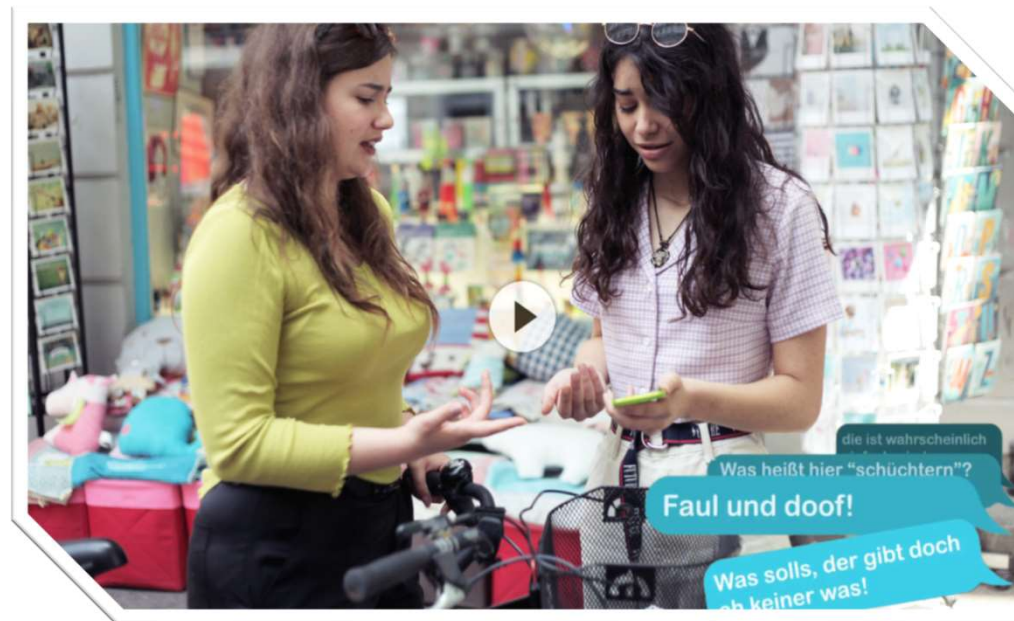
LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT

#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

Cybermobbing Wie können sich Bystander verhalten?

Videoclip: Cybermobbing – mach Schluss! (ZDF Tivi)





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

ComicOn Theaterpädagogik und Workshops



★ **Theaterstücke und
Klassenworkshops**

★ **Themen:
Medienkompetenz,
Cybermobbing etc.**

★ **Stücke für:**

- Klasse 3-5
- Klasse 7
- Klasse 5-8



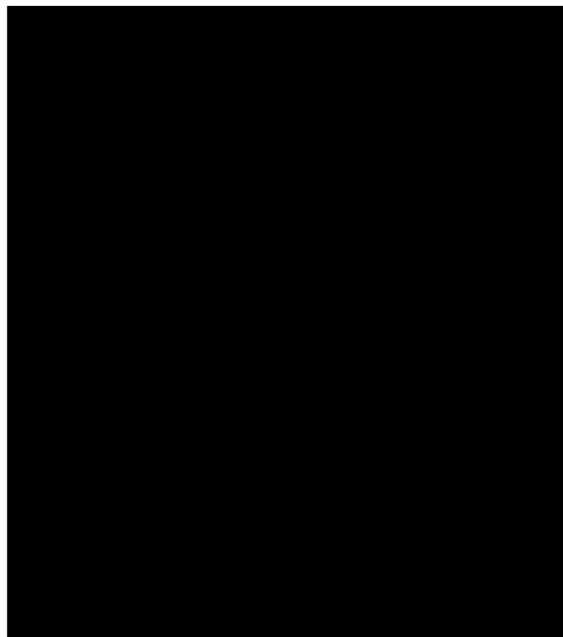
Podcast „Sicher im Netz“
Polizei im Rhein-Erft-Kreis



- Strafbare Inhalte auf Schülerhandys
- Let`s talk about porno
- Cybermobbing, Kettenbriefe
- Cybergrooming
- Sexting uvm.



Mach dein Handy nicht zur Waffe (2:32 min) Bayerisches Staatsministerium der Justiz





Law4school Rechtsanwältin Gesa von Schwerin

**Law4school**
Recht in der digitalen Welt

Law4school ▾ Webinare ▾ Blog Kontakt [Webinar-Termin buchen](#)

Elternabende und Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte können in Präsenz aber auch virtuell durch Zuschaltung von zu Hause durchgeführt werden.

Je Klasse/Elternabend/Lehrerfortbildung fallen Kosten in Höhe von 70 Euro an.

Alle Webinare ▾ Alle Klassen ▾ Gesamtzeitraum ▾ [Suchfilter anwenden](#)

Webinare	Datum	Uhrzeit	
Recht im Internet - Cybermobbing u.a. ab Klasse 10	19.04.2023	10:00 Uhr	Anmelden
Recht im Internet - Cybermobbing u.a. für Lehrer und Sozialpädagogen	19.04.2023	15:00 Uhr	Anmelden
Recht im Internet - Cybermobbing u.a. Klasse 5 und 6	20.04.2023	08:00 Uhr	Anmelden
Recht im Internet - Cybermobbing u.a. Klasse 7 bis 9	20.04.2023	10:00 Uhr	Anmelden
Recht im Internet - Cybermobbing u.a. ab Klasse 10	20.04.2023	13:00 Uhr	Anmelden
Recht im Internet - Cybermobbing u.a. Klasse 5 und 6	25.04.2023	08:00 Uhr	Anmelden
Recht im Internet - Cybermobbing u.a. ab Klasse 10	25.04.2023	10:30 Uhr	Anmelden
Recht im Internet - Elternabend mit Kindern Klasse 3 bis 6	25.04.2023	17:00 Uhr	Anmelden





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW



Hilfe und Unterstützung





Intervention



Intervention

Es gilt der Grundsatz:
REAGIEREN NICHT IGNORIEREN!

Das Geschehen sollte möglichst **konsequent unterbunden** und genau **dokumentiert** werden!

Ausnahme: Kinder- und Jugendpornografie!



Notfallordner

Gefährdungsgrad III:

Verantwortung: Polizei
z.B. Totschlag, Mord, Amoklauf, Geiselnahme,
Schusswaffengebrauch

Gefährdungsgrad II:

Verantwortung: Schule, Polizei, außerschulische Partner
z. B. Körperverletzung, Amokdrohung, Mobbing,
sexuelle Übergriffe, Extremismus, Schulbusunfälle

Gefährdungsgrad I:

Verantwortung: Schule
z.B. Mobbing, Cybermobbing

Gefährdungsgrade II und III: Meldepflicht an Bezirksregierung





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**

#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

Notfallordner – Hinsehen und Handeln Neuaufgabe: Anfang Mai 2023

Zwei Teile

Interventionsteil:

eine genaue Ablaufplanung für
verschiedene Krisenfälle
für Schulleitungen

Erweiterung:

Krisenprävention,
als eigenes Handbuch
Freier Download

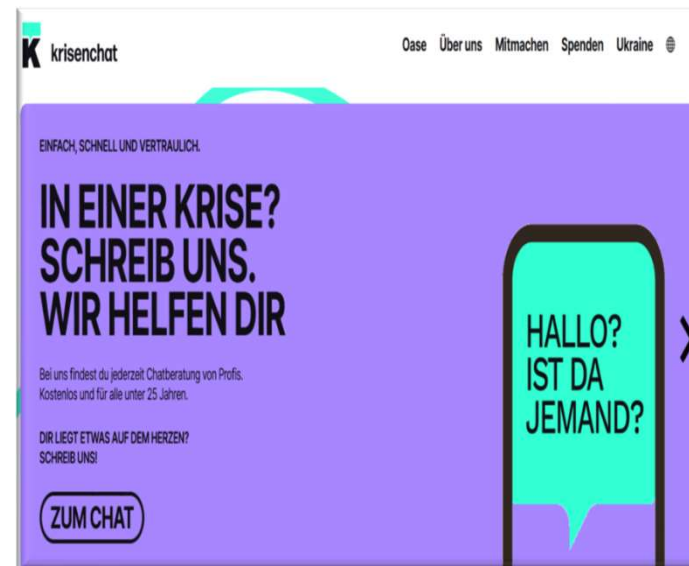




Krisenchat

Anonyme Beratung für Jugendliche 24/7

- **psychosoziales Beratungs-
angebot per Chat 24h/7 Tage**
- **Kinder, Jugendliche und junge
Erwachsene**
- **über die Website, per SMS**
- **oder WhatsApp**
- **professionelle Berater*innen**





Netzmelden

Teil der Initiative der LfM NRW und der ZAC NRW

- Bearbeitung aller strafrechtlichen Inhalte
- **Kontext Schule** (und darüber hinaus)
- **Löschung** meist nach wenigen Stunden
- Leichte Handhabe (Link)
- **Anzeigeerstattung** (anonym)

Netzmelden

DEINE ANLAUFSTELLE FÜR SICHERHEIT IM NETZ

Du bist im Internet auf etwas gestoßen, das anstößig oder illegal ist? Melde es uns, damit es entfernt und ggf. strafrechtlich verfolgt wird.

80.000+

Inhalte entfernt

7.500+

Webseiten gesperrt

ZUM MELDEFORMULAR





Unterstützungsangebote der LPS

Online-Workshops

Webinar "Was tun, wenn Kinder und Jugendliche Nacktbilder versenden?"
Weiterhin online abrufbar

14.01.26 | Digitaler Workshop: "Was tun gegen Cybergewalt und Cybermobbing?"
für alle am Schulleben Beteiligten

24.02.26 | Digitaler Workshop: "Nacktbilder, Dickpics & Co."
Wie kann Schule umgehen mit Phänomenen zwischen sexueller...

Suche im Netzwerk Gewaltprävention in NRW

Die Suchfunktion gibt Ihnen einerseits einen Überblick über die Akteurinnen und Akteure der Gewaltprävention. Sie besteht die Möglichkeit, mit Hilfe der Suchmaske für Ihre jeweilige Zielgruppe, wie beispielsweise Schulen, Schulsozialarbeit, das passende regionale Angebot auszuwählen.

Bitte beachten Sie: Um NRW-weit tätige Netzwerkpartner zu finden, wählen Sie bitte beim Suchkriterium "Ort" die Kategorie "Alle" aus.

Themen	Zielgruppen	Ort	Suche nach Schlagwort
Alle Themen	Alle	Alle	Stichwort eingeben
Suchen			

Themen von A-Z





Send me a pig





**LEHREN UND LERNEN
IN DER DIGITALEN WELT**
#BildungslandNRW

KiN
Kompetent im Netz

VIELEN DANK!

**Landespräventionsstelle gegen
Gewalt und Cybergewalt an
Schulen in NRW**

<https://duesseldorf.de/lps>

E-Mail: lps@duesseldorf.de

Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mit Unterstützung von:



Termine



www.lernen-digital.nrw